



DECLARACION DE PRINCIPIOS DE LA FDI

Intervención mínima en el manejo de la caries dental

Aprobada por la Asamblea General de la FDI: 1 de Octubre de 2002, Viena

La Federación Dental Mundial de la FDI apoya los principios de la odontología de intervención mínima en el manejo de la caries dental.

Estos principios consisten en:

1 La modificación de la flora oral

La caries dental es una enfermedad infecciosa, por lo tanto, el foco primario debe ser el control de la infección, el control de la placa y la reducción del consumo de hidratos de carbono.

2 La educación del paciente

Se debe explicar al paciente la etiología de la caries y la forma de prevenirla a través de medidas dietéticas y de higiene oral.

3 La remineralización de las lesiones sin cavitación del esmalte y de la dentina

La saliva tiene un papel crítico en el ciclo de desmineralización y remineralización, por lo tanto es necesario evaluar su calidad y cantidad. Existe poderosa evidencia de que las lesiones de 'manchas blancas' del esmalte y las lesiones sin cavitación de la dentina pueden ser detenidas o invertidas. De esto se desprende que dichas lesiones deben ser manejadas inicialmente con técnicas de remineralización.

El tamaño de la lesión debe ser registrado en forma muy precisa de manera que si hay un aumento este pueda ser detectado en la próxima visita.

4 La intervención operatoria mínima de las lesiones con cavitación

El enfoque operatorio ('quirúrgico') sólo debe usarse cuando hay una indicación específica para ello, e.g., cuando la cavitación resulta en la imposibilidad de mantener la lesión en un estado libre de placa. Otras indicaciones para una intervención operatoria incluyen ciertos requisitos estéticos y funcionales.

La intervención operatoria debe enfocarse en la preservación de la estructura natural del diente y debe limitarse a la remoción del esmalte socavado y de la dentina infectada. Esto puede hacerse con instrumentos de mano, rotatorios, sónicos, ultrasónicos o láser, dependiendo de las circunstancias. De ahí que

la preparación de cada cavidad sea especial. Ya no es apropiado usar diseños predeterminados de cavidades.

La preparación de cavidades mínimas permite su restauración con materiales adhesivos tales como los cementos de ionómeros vítreos y/o los composites de resinas. Algunos estudios sugieren que los cementos de ionómeros vítreos pueden contribuir a la remineralización de la dentina firme y libre de infección; sin embargo, se requieren mayores estudios clínicos para confirmarlo.

5 La reparación de las restauraciones defectuosas

La remoción de las restauraciones resulta en el aumento inevitable del tamaño de la cavidad debido a la remoción de estructura dental sana. En algunas circunstancias, y de acuerdo con el juicio clínico del dentista, la reparación puede ser considerada como una alternativa de la remoción

Referencias: Tyas M J, Anusavice K J, Frencken J E, Mount G J. Minimal Intervention Dentistry - A Review. Proyecto de la Comisión de la FDI 1-97. Int Dent J 2000; 50: 1-12